

Согласовано



Директор

СОШ №3

Ю.А. Чухно/

МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	5,29	1,8	0,3	26,4	116
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ ОТВАРНАЯ	200	16,43	8,6	10,2	33,3	260
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,71	3,2	2,7	15,9	101
		ЙОГУРТ	167	15,08	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,26	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	362	74,68	2,1	0,5	19,1	101
Итого				121,77	21,1	15,9	116,6	705
Всего				121,77	21,1	15,9	116,6	705

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева